



# Patienten-Newsletter

## professionelle zahnreinigung

### Der kürzeste Abstand zwischen Menschen ist ein Lächeln

Liebe Leserin, lieber Leser,

gesunde und schöne Zähne sowie gesundes Zahnfleisch ein Leben lang – mit der richtigen Prophylaxe kann jeder das Ziel erreichen! Je früher man mit der Prophylaxe beginnt, umso eher können Eingriffe durch den Zahnarzt vermieden werden.

Gerade in der Zahnmedizin ist es möglich, Erkrankungen zu vermeiden oder frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu gravierenden Problemen führen.

Der schwedische Zahnarzt Axelsson machte schon vor Jahren eine erstaunliche Entdeckung: Diejenigen Patienten, die regelmäßig ihren Zahnarzt zur Kontrolle aufsuchten, hatten keine besseren Zähne als die, die nur kamen, wenn sie Schmerzen hatten. Ganz anders, wenn der Zahnarzt ein funktionierendes Prophylaxesystem hat. Wirklich gesunde und schöne Zähne hatten nur solche Patienten, die regelmäßig die professionelle Mundhygiene in Anspruch nahmen. Das Ergebnis dieser und vieler anderer Studien: Nur die regelmäßige Prophylaxe bei einer Mundhygienikerin kann die Zähne gesund und schön erhalten!

So hat sich die Erkenntnis durchgesetzt, dass die regelmäßige Zahnreinigung in der Praxis durch speziell geschulte Assistentinnen eine unverzichtbare Ergänzung zur Mundhygiene zu Hause ist, auf dem Weg zu lebenslang gesunden Zähnen.

Zu einer umfassenden Prophylaxe gehören neben der klassischen professionellen Zahnreinigung alle zurzeit vorhandenen mikrobiologischen Untersuchungsmethoden und neueste Techniken der Kariesdiagnostik.

## Was ist die professionelle Zahnreinigung?

Gegen hartnäckige bakterielle Zahnbeläge kommt auch die gewissenhafteste Zahnpflege nicht an. Deshalb gibt es die professionelle Zahnreinigung, abgekürzt PTC (professional teeth cleaning). Mit dieser Behandlung werden sämtliche harten und weichen Beläge sowie bakterielle Ablagerungen beseitigt, Karies und Zahnbetterkrankungen diagnostiziert und schon im Keim erstickt. Das ist die effektivste Vorbeugung!

Die PTC geht viel weiter als die klassische Zahnsteinentfernung.

## Wie läuft die professionelle Zahnreinigung ab?

Am Anfang der PTC wird die Mundhöhle gründlich untersucht. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten sichtbar gemacht und entfernt.

Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigarettenkondensat werden mit dieser Behandlung beseitigt.

Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluorid-Lack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zwar ist in fast jeder Zahnpasta Fluorid enthalten, in der Praxis aber dürfen höher konzentrierte und damit besser wirksame Fluoridprodukte eingesetzt werden.

Abschließend wird der Patient zur richtigen Zahnpflege daheim beraten und Verbesserungsmöglichkeiten erläutert.

## Wie oft sollte professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden?

Liegen keine besonderen Umstände vor, genügen zwei zirka einstündige Sitzungen pro Jahr. Wenn Sie aber schon mal eine Parodontitis hatten oder aktuell haben, sollten Sie je nach Schwere alle drei Monate zur professionellen Zahnreinigung kommen. Auch Patienten mit Zahnersatz oder Veneers sollten diese Behandlung alle drei Monate durchführen lassen, um ihre Versorgung so lange wie möglich zu erhalten. ◀

Haben Sie weitere Fragen oder möchten gerne einen Termin vereinbaren? Bitte wenden Sie sich an:

Praxisstempel: